

COLLOQUE

NATIONAL DES ACTEURS
DE LA PERFORMANCE

FFESSM

FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

THÈME
DÉVELOPPEMENT
ATHLÉTIQUE DU JEUNE
À LONG TERME

INSEP - PARIS

ANIMATEUR MODÉRATEUR
MAXIME BERGERON

19
novembre
2022



PROJET de
PERFORMANCE
FÉDÉRAL

PROGRAMME



9h15 Café d'accueil

10h00 | **Accueil des participants.**
Allocution de **Richard Thomas**, Directeur technique national FFESSM

THÈMES ABORDÉS AU COURS DE LA JOURNÉE :

- Disparités physiologique enfants, adolescents et adultes.
- Méthodologie de développement physique chez le jeune : rôle du renforcement musculaire.
- Modèles publiés de développement athlétique de l'enfant et adolescent : LTAD.

TABLE RONDE :

- Problématiques médicales chez le jeune : psychologiques ou anatomiques ou physiologiques.
- Point sur le projet de détection des jeunes mis en place en nage avec palmes depuis 2 ans.



www.insep.fr/nous-contacter

11, avenue du Tremblay
75012 Paris
Tél. 01 41 74 41 00

Voiture :

Par l'autoroute A4 (depuis Porte de Bercy) sortie Joinville, puis au feu à gauche, avenue du Tremblay

Par le Boulevard Périphérique, sortie à Porte de Vincennes ou Porte Dorée prendre la direction du Bois de Vincennes, Parc Floral, INSEP.

Metro ligne 1 «La Défense/Château de Vincennes» :

- Descendre au Terminus «Château de Vincennes»
- Bus ligne 112, arrêt «INSEP»

RER ligne A, direction «Boissy-St-Leger» :

- Descendre à Joinville
- Bus ligne 112, arrêt «INSEP»

Velib :

Station n°12127 (devant l'entrée de l'INSEP)

BULLETIN

d'inscription

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 28 OCTOBRE 2022

Nom Prénom

Adresse

Structure ou club

Téléphone (obligatoire)

E.mail (obligatoire)

Repas du midi au self de l'INSEP : **OUI** **NON**

Si oui, joindre un chèque de 12€ à l'ordre de FFESSM, 24 quai de Rive Neuve - 13284 Marseille Cedex 07

FORMATION GRATUITE

DÉPLACEMENT ET RESTAURATION DU MIDI À CHARGE DES PARTICIPANTS.

Informations : ctnhn@ffessm.fr

Réservations : julia@ffessm.fr